OCTUBRE

LA PREVENCIÓN Y LA DETECCIÓN TEMPRANA PUEDEN SALVAR VIDAS.

MES ROSA

EMCO SALUD
GRUPO EMPRESARIAL



Detectarlo a tiempo **hace la diferencia**

19 OCTUBRE

DÍA MUNDIAL CONTRA EL

CÁNCER DE MAMA

SIGNOS DE ALARMA

- Cambios en la forma o tamaño.
- Antecedencias en la piel (hoyuelos, enrojecimiento, textura de naranja).
- Cambios en el pezón (hundimiento, secreción).
- Aparición de una masa o bulto.
- Dolor persistente.

FACTORES DE RIESGO

Modificables

- Sedentarismo
- Alimentación poco saludable
- Consumo de alcohol y tabaco

No modificables

- Antecedentes familiares
- Edad
- Factores hormonales

- **Cumple con las actividades** de detección temprana que te correspondan.
- **Consulta oportunistamente** ante cambios en tus mamas.
- **Conoce tus** factores de riesgo.
- **Asiste a tus** controles de salud.

EMCO SALUD
SOCIEDAD CLÍNICA

Salud

Instituto Nacional de Cancerología

¡Sigue los pasos!

1, 2, 3 se necesitan los tres

Paso1

El autoexamen
es autocuidado,
se hace siempre,
todos los meses.



¡Conoce tus senos!

Paso2

Examen clínico
anual a partir
de los 40 años



Paso3

Mamografía
a partir de los
50 años cada
2 años, hasta
los 69 años





¡Si ves algún cambio a cualquier edad, a tu médico debes visitar!

EMCO SALUD
GRUPO EMPRESARIAL

Trato digno y atención de calidad



El **trato digno y la atención de calidad** son fundamentales para garantizar una experiencia positiva a todas las personas.

Respeto

Amabilidad

Empatía

Escucha activa

Compromiso

EMCO SALUD
GRUPO EMPRESARIAL

¡AGENDA TU CITA MÉDICA DE PRIMER NIVEL!

Información Importante para usuarios

Medicina general, odontología, higiene oral, enfermería, psicología, nutrición, medicina familiar, medicina interna, pediatría, ginecología.

Pide tu cita por llamada

Al teléfono
608-2771669

O Agenda por Whatsapp

Al 316 0257407

Página web: emcosalud.com.co

EMCO SALUD
GRUPO EMPRESARIAL



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

10 octubre

10 OCTUBRE

Reconocer lo que sentimos, hablar de ello y pedir ayuda cuando la necesitamos es un acto de valentía.



Cuidar tu mente también es cuidar de ti.

EMCO SALUD
GRUPO EMPRESARIAL

DIA MUNDIAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS Y TEJIDOS



Una parte de ti
puede ser todo para alguien más

EMCO SALUD
GRUPO EMPRESARIAL

Regala vida...
Hazte donante

EMCO SALUD
GRUPO EMPRESARIAL

¡RECUERDE UTILIZAR LOS CANALES OFICIALES!



En EMCOSALUD fortalecemos una cultura basada en la transparencia, la ética y el respeto hacia nuestros usuarios.



Utilice siempre los canales oficiales de atención



Su reporte es confidencial y contribuye al fortalecimiento de una institución transparente.

Líneas de atención:



LÍNEA GRATUITA
018000182041

TELÉFONO
8630566

En Halloween,

la diversión también se vive

con una sonrisa saludable



Evita el uso de accesorios como **colmillos de vampiro o prótesis de plástico con dientes,** ya que pueden ingerirse accidentalmente y generar asfixia o lesiones en la boca.

Se recomienda consumir dulces con moderación y aumentar el consumo de agua, ya que ayuda a neutralizar los ácidos producidos por los azucares.

Se recomienda, **evitar el uso de máscaras grandes** que **dificuten la visión completa.**



EMCO SALUD
GRUPO EMPRESARIAL

Síguenos en

Redes Sociales

Grupo Empresarial Emcosalud

Sociedad Clínica Emcosalud

Emcosalud Lideres en Salud

Escuela de Salud Emcosalud

www.emcosalud.com.co

Grupo empresarial Emcosalud

Sociedad Clínica Emcosalud

Escuela de Salud Emcosalud

Emcosalud Líderes en Salud

















EMPRESA COOPERATIVA DE SERVICIOS DE SALUD