

Día internacional del **cuidado**



ES

24 de julio



**EMCO
SALUD**
GRUPO EMPRESARIAL

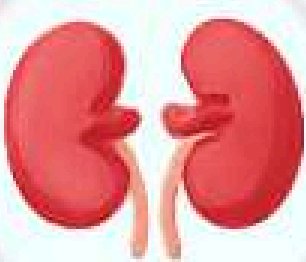
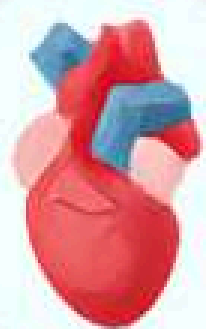
10 DE JUNIO

DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS

Prevenir hoy es vivir mejor mañana.

cuidado

Las enfermedades crónicas, como la hipertensión, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, requieren seguimiento y control permanente.



¿Cómo prevenirlas?

- ✓ **Mantén hábitos de vida saludables.**
- ✓ **Realiza actividad física regularmente.**
- ✓ **Asiste a controles médicos periódicos.**
- ✓ **Sigue las recomendaciones de los profesionales de la salud.**

*En Emcosalud trabajamos
por tu bienestar.*



DÍA DEL INTERNISTA

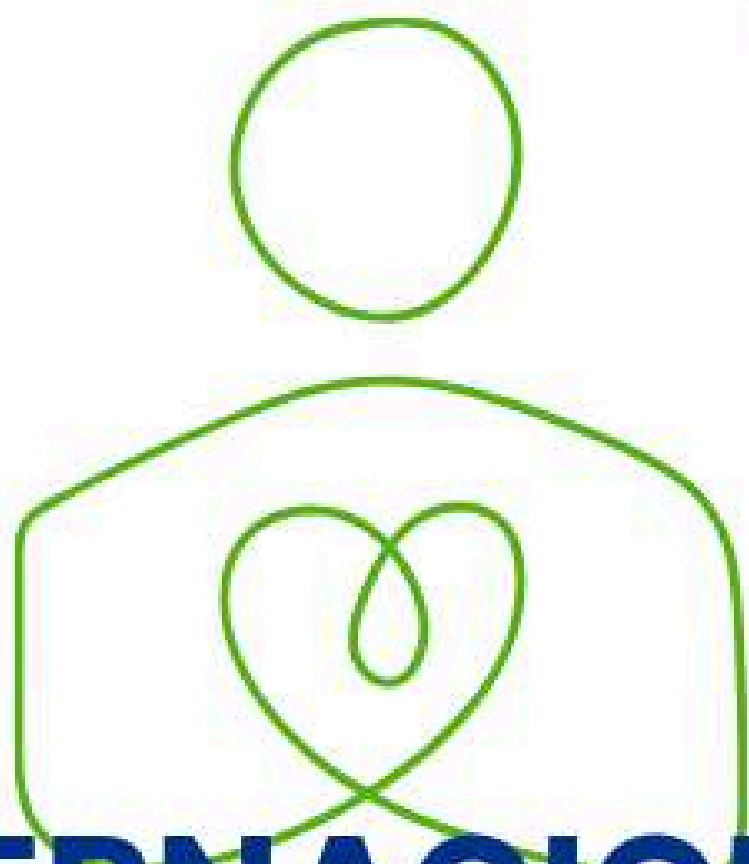
12 DE JULIO

Ciencia, experiencia y vocación
al servicio de la vida



A nuestros internistas,
**gracias por cuidar con
conocimiento,
compromiso y corazón
la salud** de quienes
confían en nosotros.



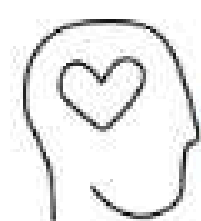


DÍA INTERNACIONAL DEL **AUTOCUIDADO** 24 DE JULIO

Cuidarte también es una forma de amor propio

El autocuidado consiste en hábitos diarios que fortalecen tu salud física, mental y emocional.

¿Cómo practicar el autocuidado?



Alimentación saludable



Actividad física regular



Manejo del estrés



Controles médicos periódicos



Descanso adecuado



Buena hidratación

**tu bienestar empieza
contigo**





**EMCO
SALUD**
GRUPO EMPRESARIAL

JUNTOS CONTRA EL SARAMPIÓN

Una enfermedad prevenible que requiere compromiso y cuidado.



La vacuna es segura,
gratuita y eficaz.

Vacúnate



Conoce los síntomas y las
formas de prevenir el
sarampión.

Infórmate



Tu compromiso ayuda a
prevenir brotes y cuidar a
quienes más queremos.

**Protege
a tu
familia**



La prevención comienza con cada uno de nosotros
Vacúnate, cuida tu vida y protege la de los demás.

¡RECUERDE UTILIZAR LOS CANALES OFICIALES!



En EMCOSALUD
fortalecemos una cultura
basada en la transparencia,
la ética y el respeto hacia
nuestros usuarios.



Utilice siempre los **canales
oficiales de atención**



Su reporte es confidencial y
contribuye al fortalecimiento
de una institución
transparente.

Líneas de atención:



LÍNEA GRATUITA
018000182041



TELÉFONO
8630566

FIEBRE AMARILLA

Prevenir hoy es proteger tu vida

Es una enfermedad grave transmitida por vectores. La vacunación es una medida segura, gratuita y altamente efectiva.



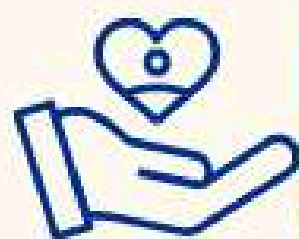
¡Protégente contra la Fiebre Amarilla!



Vacúnate antes de viajar



Elimina criaderos de mosquitos en tu entorno.



Usa repelente, ropa adecuada y mosquitero.



Ante síntomas, consulta de inmediato.

Vacúnate contra la fiebre amarilla

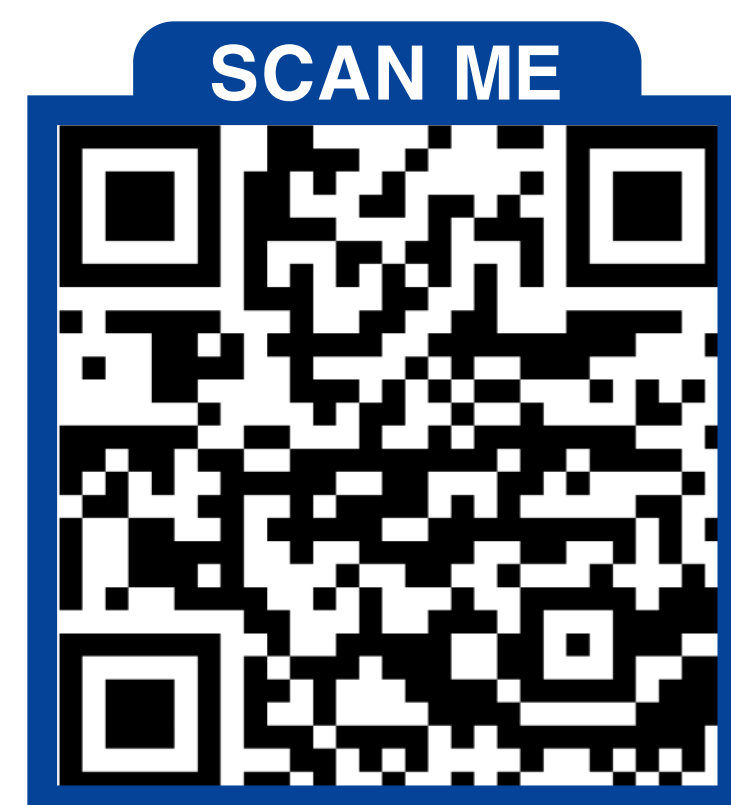


**EMCO
SALUD**
GRUPO EMPRESARIAL

POLÍTICA DE HUMANIZACIÓN DE EMCOSALUD

- **Decálogo de la Humanización del Cuidado:**

1. Establece un vínculo humano: Mira al paciente a los ojos, sonríe y preséntate con respeto.
2. Reconoce su identidad: No es una patología ni un expediente, es una persona única.
3. Incluye a su familia: Son una fuente fundamental de apoyo emocional y aliados en la recuperación.
4. Comunica con claridad y empatía: Informa con un lenguaje comprensible y escucha con atención.
5. Respeta su autonomía: Involucra al paciente en las decisiones sobre su tratamiento.
6. Protege su intimidad: Garantiza privacidad y confidencialidad en todo momento.
7. No juzgues ni discrimines: Brinda atención libre de prejuicios y juicios de valor.
8. Prioriza su bienestar: Organiza la atención según sus necesidades físicas y emocionales.
9. Ejercita la empatía: Sé sensible ante el sufrimiento y cuida también de ti mismo.
10. Preserva su dignidad: Cada paciente merece respeto y humanidad en todo momento.



CONOCE TUS DEBERES EN EMCOSALUD

- 1-Cuidar su salud, la de su familia y su comunidad.
- 2-Cumplir las normas y actuar de buena fe frente al sistema de salud.
- 3-Cumplir de manera responsable con las recomendaciones de los profesionales de salud que lo atienden.
- 4-Brindar la información requerida para la atención.
- 5-Actuar de manera solidaria ante las situaciones que pongan en peligro la vida o la salud de las personas.
- 6-Respetar al personal de salud y cuidar las instalaciones donde le presten dichos servicios.
- 7-Hacer uso racional de los servicios, asistir a las citas según asignación y en caso de no poder asistir, cancelar oportunamente la asignación.



Síguenos en

Redes Sociales



 Grupo Empresarial Emcosalud

 Sociedad Clínica Emcosalud

 Emcosalud Líderes en Salud

 Escuela de Salud Emcosalud



www.emcosalud.com.co



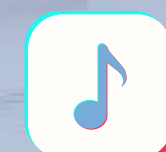
Grupo empresarial Emcosalud



Sociedad Clínica Emcosalud



Escuela de Salud Emcosalud



Emcosalud Líderes en Salud



EMPRESA COOPERATIVA DE SERVICIOS DE SALUD