

PREPARACIÓN GENERAL TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO CLINICO

7. Recomendaciones Para Toma De Muestras De Materia Fecal Coprológico – Sangre Oculta - Coprocultivo

- Recoger la(s) muestra(s) de una evacuación espontánea en recipiente estéril. No contaminar la muestra con orina o agua.
- Entregue la muestra al laboratorio lo antes posible o conservarla en refrigeración.
- Para los Coprológicos Seriados, procure recogerlas durante los (3) días seguidos, entregándolas diariamente al laboratorio.
- Para la recolección de las muestras de los bebés que presentan diarrea, se recomienda colocar el pañal al revés para evitar que el algodón absorba la muestra. Pasar la muestra al recipiente lo más pronto posible

Alimentos para evitar

- **Carnes:** Carne roja, pollo y embutidos.
- **Vegetales:** Remolacha, rábano, nabo, zapallo y verduras de hoja verde (como lechuga y espinaca).
- **Frutas:** Frutas rojas, cáscara de manzana y pasas de ciruela.
- **Otros:** Suplementos que contengan hierro o vitamina C y alcohol (48 horas antes).