

PREPARACIÓN GENERAL TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO CLINICO

4. Recomendaciones Para Toma De Muestras De Orina 24 Horas Proteínas En 24 Horas – Depuración De Creatinina.

- La mañana en la que va a comenzar a recolectar la orina, orine y descarte la muestra (vacíe su vejiga completamente, **ES RECOMENDABLE INICIAR A LAS 6:00 A.M.**).
- Escriba la hora y fecha en que hizo lo anterior en el recipiente que va a contener la Muestra, Esta será la **HORA DE INICIO** de la recolección de su orina de 24 horas.
- Recoja de ahora en adelante toda la orina que elimine, tanto de día como de noche. Incluya la orina que elimine al día siguiente a la misma hora en que empezó la recolección (es decir, a la hora en la que vació su vejiga). Hasta ese momento se debe recolectar la **TOTALIDAD** de la orina. Por ejemplo: Si usted vació su vejiga a las 6:00 am (botando la orina), debe orinar nuevamente a las 6:00 am del día siguiente, incorporando ésta al envase.
- En ningún momento la orina debe estar en contacto con materia fecal o papel higiénico, ya que los gérmenes y otras cosas existentes en estos, contaminan la orina y no se podrá usar para las pruebas de laboratorio.
- Si al momento de solicitarse la recolección de la muestra de orina de 24 horas, existe flujo menstrual, se debe esperar a que este finalice para realizar la recolección.
- El recipiente que contiene la orina debe ser adquirido en el laboratorio clínico de EMCOSALUD O en las farmacias (no se aceptan recipientes de ningún otro producto) conservarse en refrigeración durante las 24 horas (puede ser almacenado en la puerta de la nevera). Este debe estar claramente marcado con su nombre y apellidos completos y su número de documento de identidad.