

PREPARACIÓN GENERAL TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO CLINICO

11. Recomendaciones Para Toma De Muestras De Perfil Lipídico (Colesterol – Triglicéridos – Hdl – Ldl)

- Al menos, tres días anteriores a la
- El paciente debe mantener su dieta habitual. Esta no debe modificarse antes de la prueba, así obtendrá un resultado ajustado a la realidad de su vida cotidiana.
- Debe tener un ayuno estricto de 8 a 12 horas. Guardar un ayuno de 12 horas el día anterior, recomendándose ingerir alimentos máximos hasta las 7:00 p.m.
- Presentarse en la toma de muestra desde las 6:00 a.m. máximo hasta las 7:00 am.
- Inicialmente se le toma al paciente una muestra de sangre basal e inmediatamente se le administrará, por vía oral, una solución especial ya preparada de carga de azúcar, denominada carga de glucosa, la cual deberá ingerir completamente.
- Deberá permanecer en el Laboratorio clínico, durante 1 a 3 horas para la toma de las muestras de sangre según la duración de la curva que solicita su médico. Se aconseja traer consigo material de lectura para mantenerse ocupado (a), durante la espera.
- Escriba la hora y fecha en que hizo lo anterior en el recipiente que va a contener la Muestra, Esta será la HORA DE INICIO de la recolección de su orina de 24 horas.
- Recoja de ahora en adelante toda la orina que elimine, tanto de día como de noche. Incluya la orina que elimine al día siguiente a la misma hora en que empezó la recolección (es decir, a la hora en la que vació su vejiga). Hasta ese momento se debe recolectar la TOTALIDAD de la orina. Por ejemplo: Si usted vació su vejiga a las 6:00 am (botando la orina), debe orinar nuevamente a las 6:00 am del día siguiente, incorporando ésta al envase.
- En ningún momento la orina debe estar en contacto con materia fecal o papel higiénico, ya que los gérmenes y otras cosas existentes en estos, contaminan la orina y no se podrá usar para las pruebas de laboratorio.

PREPARACIÓN GENERAL TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO CLINICO

- Si al momento de solicitarse la recolección de la muestra de orina de 24 horas, existe flujo menstrual, se debe esperar a que este finalice para realizar la recolección.
- El recipiente que contiene la orina debe ser adquirido en las farmacias ó usar uno que haya sido usado únicamente para Agua potable, (no se aceptan recipientes de ningún otro producto) conservarse en refrigeración durante las 24 horas (puede ser almacenado en la puerta de la nevera). Este debe estar claramente marcado con su nombre y apellidos completos y su número de documento de identidad.