

PREPARACIÓN GENERAL TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO CLINICO

10. Recomendaciones Para Toma De Muestras De Glicemia (Glicemia Pre Y Post – Test De O ‘Sullivan – Curvas De Glicemia).

- Al menos, tres días anteriores a la prueba, el paciente debe seguir una dieta normal, costumbres alimenticias habituales.
- En caso de requerir de las pruebas: Glucemia pre y post, Test de O ‘Sullivan o curvas de glicemia, se debe disponer como mínimo de 3 horas para estar en el laboratorio.
- Evitar el estrés o ejercicio antes y durante la toma de muestra.
- Se recomienda realizar la prueba en horas de la mañana con un ayuno estricto (mínimo de 8 horas y máximo de 12) para las pruebas: Glucemia en ayunas, glucemia pre y post y curvas de glicemia.
- No se debe fumar, comer chicle, ni tomar tinto antes o durante la realización del examen.
- Debe permanecer sentado durante la realización del examen.