

PREPARACIÓN GENERAL TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO CLINICO

1. Preparación Para Microalbuminuria En Orina Espontanea

Realizar aseo previo a la toma de la muestra.

- Lavarse bien las manos con agua y jabón de baño.
- Lavar los genitales externos con agua solamente.
- En las mujeres: separando los labios menores y mayores (vulva), haciendo el aseo de adelante hacia atrás. En los hombres: descubriendo bien el pene, retrayendo el prepucio.
- Prepare el frasco y téngalo listo para usarlo.
- Procure no tocar los bordes de la boca del frasco con los dedos, con los muslos, con la ropa o con los genitales.
- Descarte la primera parte de la orina en el sanitario.
- Recoja la segunda parte de la orina llenando el frasco hasta un poco más de la mitad (unos 20 cc aproximadamente) y seque lo que esté mojado del frasco.
- Cierre bien el frasco y asegure la tapa.
- Marque la muestra con nombres y apellidos completos en la etiqueta del frasco (no en la tapa).
- Lleve la muestra al laboratorio tan pronto como sea posible (idealmente, en menos de una hora).

Para tener en cuenta:

- Recuerde que para algunas pruebas debe tomarse muestra de sangre el mismo día de la entrega, por lo tanto debe ir en ayunas de 12 horas.
- Marque la muestra con nombres y apellidos completos, documento de identidad, número telefónico, edad, talla y peso actuales.